



阿那格雷 (ANAGRELIDE)

阿那格雷 (安归宁®) 是一种用于治疗骨髓增殖性肿瘤 (MPN) 的口服药物。它目前不受药物福利计划 (PBS) 资助。阿那格雷现有 0.5mg (500mcg) 胶囊，通常每天服用两次。

阿那格雷如何发生效用?

阿那格雷的作用是减少血液中血小板的数量。血小板由来自干细胞的巨核细胞在骨髓中产生。血小板从巨核细胞中萌生并进入血流。阿那格雷减少巨核细胞生成的血小板，从而降低血液中的血小板计数。通过控制 MPN 患者的血小板数量，可降低血栓（凝血）和出血并发症的风险。

阿那格雷如何治疗我的 MPN?

阿那格雷目前被推荐用于不能耐受其他细胞减灭药物（如羟基脲）的个体。它最常用于治疗原发性血小板增多症 (ET)，但可用于降低任何 MPN 患者的血小板计数。极少数情况下，患者可同时接受羟基脲和阿那格雷治疗。阿那格雷不会减少中性粒细胞（白细胞）计数，但会导致一些患者出现贫血。减少原发性血小板增多症患者的血小板计数可降低血栓（凝血）和出血并发症的风险。它还可能有助于减轻因血小板过多而导致的任何症状，例如头痛、视力问题、疲劳或手指和脚趾刺痛。

该药有何缺点?

与所有药物一样，阿那格雷在服用过程可能引发副作用。这些在下面的副作用部分中列出。在服用阿那格雷时，您需要经常进行血液检查和监测，以确保剂量适合您。阿那格雷只会减少血小板计数，如果您的红细胞或白细胞升高，您可能需要额外的药物或静脉切开开放血疗法来控制这一点。少数人对阿那格雷没有反应或可能在数年内对阿那格雷产生耐药性，从而需要改用另一种治疗方法。阿那格雷可能会增加转化为原发性血小板增多症后骨髓纤维化 (post ET myelofibrosis) 的风险，但这并未在所有研究中都得到证实。

该药有没有什么副作用?

大多数服用这种药物的人都能很好地耐受它并且几乎没有副作用。但是，如果您遇到下面列出的任何副作用或任何其他新症状，即使是轻微的，也务必告知您的医生。阿那格雷会导致心率加快，因此您的血液科医生会在您开始治疗前检查您的心率。

十分常见的副作用

大约 10% 阿那格雷服用者会出现这些副作用：

- 头痛
- 心悸

不太常见的副作用

大约 1-10% 阿那格雷服用者会出现这些副作用：

- 贫血
- 体液潴留（手脚肿胀）
- 头晕
- 心跳加快（心动过速）
- 恶心
- 腹泻
- 皮疹
- 疲劳



阿那格雷 (ANAGRELIDE)

不常见的副作用

影响不到 1% 患者的罕见副作用包括：

- 体重减轻
- 麻木
- 睡眠障碍
- 抑郁
- 流感样症状
- 失去力量/虚弱
- 心脏副作用，包括心力衰竭

如果您出现上述或上一页中的任何症状，请告知您的医生。

上面的列表并不全面，可能会出现一些其他副作用。如果您遇到任何副作用，请查阅官方产品信息，如果患者遇到任何副作用，请务必告知医生。

服用阿那格雷

如何服用阿那格雷

- 通常一天两次。如果服用不止一粒胶囊，您可以在一天内将剂量分散服用以避免心悸——具体请与您的血液科医生讨论。
- 可以在饭前或饭后以及一天中的任何时间服用
- 用大量水将整个胶囊送服
- 不要掰开胶囊
- 每天在同一时间服用

剂量

您的血液科医生会就您要服用的剂量给出说明。刚开始会让您服用低剂量，该剂量将逐渐增加，直到您的血小板计数降低至目标范围。

未依从——请务必严格遵照医嘱，否则可能会增加您患血管和血栓性疾病相关并发症的风险。

注意保留记录

记录何时服药以及任何副作用可能会有所帮助。

阿那格雷的储存和处置

- 在室温下存放在干燥的地方。
- 与所有药物一样，阿那格雷可能对其他人员有害。将所有药物存放在儿童和宠物接触不到的安全位置。
- 将任何未使用的胶囊退回当地药房或医院。不要将其丢弃在垃圾箱中或冲入马桶。
- 不要在包装上注明的有效期后使用药片。

与其他药物或维生素、草药补充剂或治疗物的相互作用

每当您服用阿那格雷（或实际上是任何药物）时，请务必向治疗您的医疗团队提供您使用的其他处方药以及任何非处方药（例如维生素、草药补充剂或治疗物）的名称。携带一份所有药物的名称和剂量清单并在赴约时将其展示给血液科医生会很有帮助。



阿那格雷 (ANAGRELIDE)

与其他药物或维生素、草药补充剂或治疗物的相互作用（续）

与阿那格雷一起服用时，某些药物可能会与之相互作用或需要谨慎使用。这些药物包括：

- 奥美拉唑
- 环丙沙星
- 诺氟沙星
- 氟伏沙明
- 丙咪嗪
- 抗炎药（例如萘普生、扶他林）
- 蔗糖铝
- 一些冠状病毒病抗病毒药物（Paxlovid - （尼马特雷韦 + 利托那韦）

请注意，上述列表并不全面，与阿那格雷一起服用时，其他一些药物可能会与之相互作用或需要谨慎使用。如果患者正在服用其他药物，请务必告知血液科医生。 [MPN AA 有一张钱包卡，用于列出药物。](#)

开始治疗时我应该预先知道哪些情况？

它的效用有多快？

阿那格雷可能需要数周时间才能开始减少血小板计数，特别是因为建议以低剂量开始治疗并逐渐增加剂量。在您的计数得到控制之前，您可能不会感到任何药效。

我会有什么感觉？

随着您的血细胞计数减少，您可能会注意到您的症状减少了。大多数服用这种药物的人都能很好地耐受它，并且副作用相对较少。如果最初有副作用，它们通常会随着时间的推移变得不那么明显。

我需要进行随诊检查吗？

在治疗的前几周，您需要经常进行血液检查，以确定您的血细胞计数对药物的反应。一旦您的血细胞计数开始正常化，您将需要减少检查频率，可能每两到三个月检查一次。

如果我有其他疾病怎么办？

如果您有或曾经有以下任何一种情况，应在医生监督下使用阿那格雷：

- 心脏问题
- 肾脏问题
- 肝脏问题

如果您认为您可能或曾经有其中一种情况，请与您的医生讨论。

常见问题解答

可以正常饮食吗？

是的。我们建议您保持正常、健康的饮食并多喝水。

我可以喝酒吗？

虽然在服用阿那格雷时适量饮酒是安全的，但澳大利亚 NHMRC 指南指出，对于健康的女性和男性来说，每天饮酒不超过 2 标准杯可以降低因酒精相关疾病而受到伤害的风险。酒精会导致脱水，如果您有 MPN，请务必避免脱水。如果您需要有关饮酒的更多信息，请咨询您的护士或医生。



阿那格雷 (ANAGRELIDE)

如果我想生孩子怎么办？

强烈建议您在服用阿那格雷时采取避孕措施，因为这种药物可能对发育中的胎儿有害。

在怀孕或成为父亲之前，必须与您的血液科医生讨论您的计划。您的医生可以为您推荐不会对发育中的胎儿造成伤害并增加怀孕成功几率的治疗方案。如果您打算怀孕或成为父亲，则有必要停止服用阿那格雷至少三个月，以便在孕育孩子之前让药物从您的系统中清除。如果您或您的伴侣在服用此药时怀孕，请立即联系您的血液科医生以获得进一步的建议。

服用阿那格雷时可以母乳喂养吗？

强烈建议在服用阿那格雷时不要母乳喂养您的孩子。该药是一种非常强效的药物，可抑制血细胞发育，并可分泌到母乳中。这可能会影响宝宝的发育。

我可以开车吗？

阿那格雷偶尔会引起头晕和嗜睡；如果发生这些副作用，您的驾驶能力可能会受到影响。如果您因任何原因感到困倦或疲劳，请不要开车。

我需要采取任何特殊的预防措施吗？

服用阿那格雷时，您的皮肤可能对阳光更敏感。您可能需要通过避免暴露在阳光下、使用 SPF30+ 防晒霜和穿防护服和戴帽子来保护您的皮肤。

口服避孕药

如果您在服用阿那格雷时出现腹泻，可能会降低口服避孕药的有效性，您可能需要使用额外的避孕方法。

服用阿那格雷时可以接种流感疫苗和新冠疫苗吗？

在服用阿那格雷时，您可以接种大多数疫苗，包括流感疫苗和新冠疫苗。然而，一些疫苗是活疫苗，不应在服用阿那格雷时接种。请务必与您的血液科医生交谈，并告诉给您接种疫苗的人您正在服用阿那格雷，以便他们确认它对您是否安全。

冠状病毒病 - 我可以在服用阿那格雷时服用抗病毒药物吗？

如果您的新冠检测呈阳性，您可能有资格接受抗病毒治疗。最适合您的抗病毒药物取决于您正在服用的其他药物，因为某些抗病毒药物不适合服用阿那格雷的患者，并且不利于您的肾功能。必须在症状出现后 5 天内开始治疗，或者如果您没有症状但检测呈阳性，则应尽快开始治疗。如有必要，请立即联系您的全科医生或血液科医生安排适当的抗病毒治疗。

如果发生以下情况怎么办

您服用了过量的药/别人服用了您的药

如果您服用了额外的药片或其他人服用了您的药物，请尽快联系您的护士或医生。

您在服用药片后不久就感到恶心想吐

如果恶心想吐只发生一次，请照常服用下一剂。如果恶心想吐持续了几天，请联系您的血液科医生。

您忘记服药

如果您忘记服用一剂药，请不要服用任何额外剂量，而是照常服用下一剂。如果您忘记服用几剂药，请重新开始服药并联系您的血液科医生。

您需要进行医疗程序或手术

如果您需要进行手术，有时可能需要调整或停止服用阿那格雷。重要的是要告知安排医疗程序或手术的医生或牙医您正在服用阿那格雷，并且让他或她与您的血液科医生一起安排您的医疗程序。如果您按计划需接受任何医疗程序或手术，我们建议您务必通知您的血液科医生。



阿那格雷 (ANAGRELIDE)

如果您对服用阿那格雷感到焦虑

如果您有疑虑，请与您的血液科医生或全科医生讨论。

如果我不想服用这种药物怎么办？

是否服用阿那格雷由您决定。如果在与您的血液科医生讨论完所有问题后，您仍然不确定或不想服用这种药物，您可以选择不服用，但最好与您的主治血液科医生讨论，以便为您的 MPN 开具替代药物。如果您决定不服用阿那格雷或您在开始治疗后选择停止，请务必将您的决定告知您的血液科医生。如有必要，他或她可以推荐替代方案或给出其他建议以保护您的健康。

如果我有 MPN，我能做些什么来帮助自己？

照顾好自己很重要。您可以做很多事情来让自己感觉更好。

- 良好的营养很重要。均衡饮食，包括大量新鲜水果和蔬菜、精益蛋白质和全谷物。
- 多喝水，避免过量饮酒和饮用含咖啡因的饮料，以防止脱水。
- 保持正常体重并保持肌肉量，以便将胆固醇和血糖保持在正常范围内。
- 锻炼对 MPN 患者非常有益，有助于对抗疲劳。在开始任何新的锻炼计划之前，请务必咨询您的全科医生和血液科医生，如果您以前没有锻炼过，刚开始时节奏宜慢并避免剧烈运动。
- 停止吸烟。如果您需要帮助，请咨询您的全科医生。
- 考虑健康活动，如瑜伽、有氧运动、力量训练、冥想、按摩、支持小组、改善营养等——一项针对数百名 MPN 患者的国际研究表明，健康活动可以减轻 MPN 患者的症状负担、疲劳、抑郁和提高生活质量。（骨髓增生性肿瘤中的整合医学调查——SIMM 研究）。

欲了解有关 MPN 患者如何提高生活质量的更多信息，请访问 www.mpnallianceaustralia.org.au

作出调整

开始使用新药或发现必须增加剂量可能会令人不安。您可能会觉得您的 MPN 越来越严重，或者您面临严重健康问题的风险更大。您可能还会担心服用这种药物的长期和短期风险。有这种感觉很正常，许多 MPN 患者都有过类似的经历。但是要记住的是，许多 MPN 患者的寿命很长，而且这些治疗在控制血细胞生成方面非常有效。

您可能希望通过 MPNAA 网站上澳大利亚支持部分下列出的资源之一寻求支持。

一般建议

本传单旨在为您提供有关服用阿那格雷的一般信息，或作为已经服用该药物的人的参考。需要指出的是，除了本传单之外，您还应阅读随药物提供的产品信息，如有任何疑虑请与您的全科医生或血液科医生讨论。