



اناكريلايد (أكريلين)

ما هو الاناكريلايد؟

الاناكريلايد (أكريلين) دواء يؤخذ عن طريق الفم ويستخدم في علاج النمو الخبيث لنخاع العظام. والدواء غير مشمول حالياً ببرنامج الدعم الدوائي. وهو متوفر على شكل كبسولات بقوة 0.5 ملغم (أو 500 مايكروغرام)، ويؤخذ عن طريق الفم بواقع مرتين في اليوم.

كيف يعمل الاناكريلايد؟

يعمل الاناكريلايد على خفض عدد الصفائح الدموية في الدم. وتتكون الصفائح الدموية في نخاع العظام عن طريق خلية نواة كبيرة منتجة من الخلايا الجذعية. حيث تقوم الصفائح الدموية بالانفصال عن الخلايا النووية الكبيرة وتدخل مجرى الدم. ويقوم الاناكريلايد بخفض انتاج الخلايا النووية الكبيرة وبالتالي يخفض عدد الصفائح الدموية في الدم. وعن طريق السيطرة على عدد الصفائح الدموية في دم المرضى المصابين بهذا النوع من سرطان الدم يتم تقليل خطر تجلط الدم ومشاكل نزف الدم.

كيف يتمكن الاناكريلايد من علاج النمو الخبيث في نخاع العظام لدي؟

يتم وصف استخدام الاناكريلايد حالياً للمرضى الذين لا يحتملون استخدام ادوية اخرى والتي تقوم بتخفيض ازدياد نمو الخلايا مثل هيدروكسيكارباميد. إنه يستخدم لمعالجة تجلط الدم و من الممكن إستعماله لتخفيض عدد الصفائح الدموية لدى المرضى الذين يعانون من النمو الخبيث في نخاع العظام. وفي احيان قليلة تتم معالجة المرضى باستخدام هيدروكسيكارباميد و اناكريلايد سوية. ولا يقوم الاناكريلايد بتقليل عدد كريات الدم البيضاء ولكنه يمكن ان يسبب فقر الدم لدى بعض المرضى. وان خفض عدد الصفائح الدموية لدى المرضى يقلل من مخاطر تجلط الدم وتعقيدات النزف الدموي. وقد يساعد كذلك في التقليل من اي اعراض مصاحبة لزيادة كبيرة في عدد الصفائح الدموية مثل الصداع ومشاكل النظر والشعور بالارهاق والوخز في اصابع اليدين والرجلين.

هل هناك مساوئ في استخدام هذا الدواء؟

جميع الادوية لها تأثيراتها الجانبية والاناكريلايد لا يشذ عن ذلك. والتأثيرات الجانبية لهذا الدواء قد تم وضعها في قائمة تجدها في الادنى. وسوف تحتاج الى اخذ اختبارات متعددة للدم والى المراقبة خلال استخدام الاناكريلايد للتأكد من اخذك جرعة الدواء المناسبة لحالتك. فالاناكريلايد يقوم فقط بتقليل عدد الصفائح الدموية وان كنت تعاني من زيادة في عدد كريات الدم الحمراء او البيضاء فقد تحتاج الى اضافة دواء آخر للدواء المستخدم او الى العلاج بفتح الوريد لغرض السيطرة على تلك الزيادة. وأن عدد قليل من الناس سوف لا يستجيبون للعلاج باستخدام الاناكريلايد أو قد تتكون لديهم مقاومة للاناكريلايد بعد مرور عدة سنوات على استخدامه ويتطلب ذلك الى تغيير العلاج. والاناكريلايد قد يزيد من خطر تليف النمو الخبيث لنخاع العظام غير أن ذلك لم يظهر في جميع الدراسات التي تم إجراؤها.

هل هناك أعراض جانبية للدواء؟

ان أغلب الذين يستخدمون هذا الدواء يتحملوه بصورة جيدة وتكون لديهم اعراض جانبية قليلة. على أية حال من الضروري اعلام طبيبك ان كنت تعاني من أي من الاعراض الجانبية الواردة في التالي أو أية أعراض جديدة وحتى لو كانت خفيفة. الاناكريلايد يسبب زيادة في نبضات القلب لذلك فإن الطبيب المختص بأمراض الدم سوف يقوم بفحص عدد نبضات القلب لديك قبل البدء بالعلاج.



أعراض جانبية شائعة:

تقريبا 10% من الناس الذين يستخدمون الاناكريلايد في العلاج سوف تكون لديهم بعضاً من الاعراض الجانبية التالية:

- الصداع
- خفقان القلب

تقريبا 1-10% من الناس الذين يستخدمون الاناكريلايد في العلاج سوف تكون لديهم بعضاً من الاعراض الجانبية التالية:

- فقر الدم
- انحباس السوائل (ورم في اليدين والقدمين)
- الدوار
- سرعة نبضات القلب
- غثيان
- اسهال
- طفح جلدي
- اعياء

هناك أعراض جانبية غير شائعة تصيب أقل من 1% من المرضى وتشمل:

- فقدان الوزن
- الخدر
- اختلال النوم
- الكآبة
- اعراض تشابه الانفلونزا
- فقدان القوة (ضعف)
- اعراض جانبية قلبية، ومن ضمنها فشل القلب

إن شعرت بأي من الاعراض المذكورة في أعلاه، يرجى إعلام طبيبك.

لا تعتبر القائمة في الاعلى شاملة بشكل كامل حيث من الممكن ظهور أعراض جانبية أخرى. لذا يرجى قيامك باستشارة نشرية المعلومات حول الدواء إن شعرت بأية أعراض جانبية ومن الضروري قيام المريض دائماً بإعلام الطبيب المعالج إذا ما شعر بأية أعراض جانبية.

تناول الاناكريلايد

كيف تستخدم هذا الدواء؟

- في العادة يؤخذ مرتين في اليوم. وإن كنت تأخذ أكثر من كبسولة واحدة، تستطيع أن تطيل أمد أخذ الجرعة بأخذ الكبسولة الثانية في وقت تالي من اليوم وذلك لتجنب حدوث خفقان في القلب. يرجى مناقشة ذلك مع طبيب امراض الدم الذي يقوم بعلاجك.



- يمكن اخذه قبل أو بعد الطعام وفي اي وقت من النهار
- ابتلع الكبسولة كاملة مع الكثير من الماء
- لا يجوز تجزئة الكبسولة
- خذ الدواء في نفس الوقت من النهار يوميا

الجرعة

سيقوم طبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك باعطاء التعليمات بخصوص الجرعة التي ستأخذها. وقد تكون الجرعة مخفضة في البداية وتتم زيادتها تدريجيا الى ان يصل عدد الصفائح الدموية لديك الى المستوى الذي كان قد قرره الطبيب مناسباً لك.

عدم إتباع إرشادات الطبيب – من الضروري قيامك بإتباع الارشادات بدقة. وأن عدم قيامك بإتباع تلك الإرشادات قد يزيد من مخاطر الاختلاطات في الأوعية الدموية وفي تجلط الدم.

قم بالتسجيل

من الضروري استخدام سجل للتذكير بموعد اخذ الدواء وكذلك لتسجيل حدوث أي أعراض جانبية قد تحدث خلال الاستخدام.

حفظ الاناكريلايد والتخلص منه

- احفظ الدواء في مكان جاف بدرجة حرارة الغرفة
- كباقي الادوية ، فإن الاناكريلايد يمكن ان يكون ضاراً للآخرين. احفظ الدواء في مكان آمن بعيداً عن متناول الاطفال والحيوانات المنزلية.
- قم بإعادة الكبسولات غير المستخدمة الى الصيدلية المحلية أو الى المستشفى. لا يجوز التخلص منها برميها في برميل القمامة او في التواليت.
- لا تستخدم الحبوب بعد التاريخ المحدد لإنهاء مدة نفاذها والمثبت على الغلاف الخارجي.

التفاعل مع الأدوية الأخرى والفيتامينات والأعشاب الطبية والعلاجات

عند استخدامك الاناكريلايد (أو في الواقع أي دواء آخر) من الضروري إعلام الشخص المعالج لك بجميع الادوية الأخرى التي تقوم بأخذها ويشمل ذلك الادوية التي تم وصفها لك سابقاً وكذلك أية فيتامينات أو ادوية أو أعشاب طبية أو علاجات متوفرة في الصيدليات. قم دائماً بتوفير اسماء تلك الأدوية والفيتامينات والأعشاب الطبية والعلاجات الى الفريق الطبي الذي يقوم بعلاجك. ومن المساعد جداً قيامك بحمل قائمة بجميع الادوية التي تستخدمها والجرعات المحددة لك منها وذلك لكي تقوم بإطلاع طبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك عليها.

حيث أن بعض قد الادوية تتفاعل أو قد يكون من الضروري أخذها بحذر عند استخدام عقار أناكريلايد، وتشمل تلك الأدوية الآتي:

- أوميبرازول
- سيبروفلوكساسين
- نورفلوكساسين



- فلو فوكسامين
- ايميرامين
- مضادات الالتهابات (مثل نابروكسين، فولتارين)
- سوكرافيت
- بعض مضادات فيروس كورونا (باكسلوفيد - نيرماتريلفير + ريتونافير)

يرجى ملاحظة أن القائمة الواردة في الأعلى ليست شاملة بشكل كامل حيث قد تتفاعل أدوية أخرى سلباً مع هذا العقار لذا يجب استخدامها بحذر عند أخذه. ومن الضروري قيام المريض بإعلام طبيب أمراض الدم المعالج حول أية أدوية أخرى يستخدمها.

ماذا أتوقع عند بدء أخذني للعلاج؟

ماهي سرعة الحصول على النتائج؟

يحتاج الاناكريلايد لعدة اسابيع قبل أن يبدأ بخفض عدد الصفائح الدموية وخصوصاً أنه من المنصوح به بدء العلاج بجرعة مخفضة والقيام بزيادتها بالتدريج. ومن المحتمل أن لا تشعر بأية فائدة حتى يكون عدد الصفائح الدموية قد أصبح لديك تحت السيطرة.

كيف سأشعر؟

عندما يقل عدد الصفائح الدموية لديك سوف تشعر بالاعراض بشكل أقل مما كان في السابق. وأغلب الناس الذين يستخدمون هذا الدواء يتحملونه بشكل جيد ويكون لديهم القليل من الاعراض الجانبية نسبياً، وتقل ملاحظة وجود الاعراض الجانبية مع مرور الزمن.

هل سوف أكون بحاجة الى المتابعة؟

سوف تحتاج الى اختبارات دم متعددة خلال الاسابيع القليلة الأولى من العلاج لتحديد فعالية الدواء في الوصول الى اعداد مكونات الدم المستهدفة. وحالما تصبح تلك الاعداد طبيعية ستحتاج الى عدد أقل من الفحوصات وربما ستحتاجها كل شهرين أو ثلاثة أشهر.

ماذا لو كانت لدي حالات مرضية أخرى؟

يجب ان يتم استخدام الاناكريلايد تحت الاشراف الطبي إن كنت تعاني في حينه أو في السابق من أي من الحالات الآتية:

- مشاكل في القلب
- مشاكل في الكلى
- مشاكل في الكبد

إن كنت تعتقد أن لديك، أو كان لديك سابقاً، إحدى المشاكل الصحية المذكورة يرجى مناقشة ذلك مع طبيبك.



أسئلة غالباً ما يتم الاستفسار حولها

هل تستطيع اخذ الطعام والشراب بصورة طبيعية؟

نعم ننصح ان تأكل طعامك الإعتيادي والصحي وتشرب الكثير من الماء.

هل تستطيع احتساء الكحول؟

أن احتساء الكحول بإعتدال خلال العلاج بالاناكريلايد يعتبر آمناً. وبهذا الخصوص فأن توجيهات مجلس الصحة الوطنية والبحث الطبي الأسترالي تنص على ان قيام الرجال والنساء الاصحاء بشرب ما لا يزيد على اكثر من قدحين قياسيين من الكحول في اليوم يقلل من مخاطر الاذى في حالة وجود مرض سببه الكحول. فالكحول يسبب الجفاف ومن الضروري تجنب الاصابة بالجفاف ان كنت مصاباً بنمو خبيث في نخاع العظام. يرجى الاستفسار من طبيبك للحصول على معلومات أكثر بخصوص احتساء الكحول.

ماذا لو رغبت في أن يكون لي طفلاً؟

من المنصوح به وبقوة قيامك باستخدام موانع الحمل خلال فترة تناول الاناكريلايد لأن هذا الدواء يعتبر ضاراً للجنين المتكون.

من الضروري مناقشة خطتك مع الطبيب الاختصاصي في الدم قبل قرارك بالحمل أو رغبتك في أن تكون أباً. ويتمكن الطبيب الاختصاصي في الدم من تقديم المشورة الخاصة باختيارات العلاج لأي منكما لكي لا يتم تسبب الاذى للجنين المتكون ولكي تزداد فرصتك للحصول على حمل ناجح. إن كنتِ راغبةً بالحمل أو كنتِ راغباً في أن تكون أباً فمن الضروري التوقف عن أخذ الاناكريلايد لفترة ثلاثة اشهر على الأقل قبل ذلك لكي يصبح الجسم خالياً من الدواء المذكور تماماً قبل محاولة الحمل. ان اصبحت حاملاً خلال قيامك باخذ هذا الدواء يرجى الاتصال بطبيب امراض الدم المعالج حالاً للحصول على النصيحة الطبية.

هل اتمكن من الرضاعة خلال استخدامي للاناكريلايد؟

من المنصوح به وبقوة عدم ارضاع طفلك خلال استخدامك للاناكريلايد. فالاناكريلايد دواء فعال جداً في منع تكون خلايا الدم ويمكن للدواء ان يخرج مع حليب الرضاعة وذلك مما قد يؤثر على نمو طفلك.

هل يمكنني قيادة السيارة؟

يسبب الاناكريلايد الدوار والنعاس من وقت لآخر. فأن كنت تشعر بهذه الآثار الجانبية سوف تتأثر قدرتك على قيادة السيارة. إن شعرت بالنعاس أو الارهاق ولأي سبب لا تقوم بقيادة السيارة.

هل يتوجب عليّ اخذ الحذر بخصوص أمور أخرى؟

قد تصبح بشرتك حساسة بشكل اكبر لأشعة الشمس خلال استخدامك الاناكريلايد. قد تحتاج أن تحمي بشرتك بتجنب التعرض للشمس وذلك بقيامك باستخدام الدهن الخاص لوقاية البشرة من اشعة الشمس (SPF30+) وكذلك قيامك بارتداء ملابس واقية وقبعة.



واقى الحمل الفموي (حبة منع الحمل)

إن عانيت من الاسهال خلال استخدامك اناكريلايد فأن ذلك سيقبل من فاعلية حبوب منع الحمل، لذلك قد تحتاجين الى استخدام موانع حمل اخرى اضافة لذلك.

هل اتمكن من اخذ التلقيح ضد الانفلونزا وكورونا-19 خلال استخدامي دواء الاناكريلايد؟

يمكنك أخذ أغلب اللقاحات وبضمنها اللقاح ضد مرضي الانفلونزا و كورونا-19 وذلك خلال استخدامك الاناكريلايد. ومع ذلك فأن بعض اللقاحات تكون لقاحات حية ولا يجوز اخذها مع الاناكريلايد. فمن الضروري التحدث الى الطبيب الاختصاصي بأمراض الدم المعالج لك وكذلك إعلام الشخص الذي يقوم بالتلقيح بأنك تستخدم الاناكريلايد وذلك لكي يقومان بالتدقيق فيما اذا كان التلقيح سيكون آمنا بالنسبة لك.

الكورونا – هل يمكنني استخدام مضادات الفيروسات خلال علاجي بالاناكريلايد؟

إن كانت نتيجة فحص الكورونا-19 لديك ايجابية، فمن الممكن تقديم العلاج لك باستخدام مضادات الفيروس. ان نوع مضاد الفيروس الاكثر ملائمة لك يعتمد على ما تستخدمه من الادوية الاخرى حيث ان بعض مضادات الفيروسات لا تناسب المرضى الذين يتم علاجهم باستخدام اناكريلايد، ويعتمد ايضا على مدى قيام الكليتين لديك بوظائفهما. يجب بدء العلاج خلال (5) أيام من ظهور اعراض المرض، و القيام بالعلاج حالا في حالة كانت نتيجة الفحص ايجابية حتى عند عدم ظهور اعراض المرض. يرجى القيام بالاتصال بالطبيب الممارس العام (طبيب الاسرة) او طبيب امراض الدم حالا لترتيب الحصول على علاج مناسب مضاد للفيروس في حالة تطلب الامر ذلك.

ماذا تفعل:

إن كنت قد استخدمت جرعة كبيرة من الدواء أو قام شخص آخر باستخدام دوائك؟

إن كنت قد اخذت حبوبا اضافية أو قام شخص ما باستخدام دوائك، يرجى القيام بإخبار ممرضتك او طبيبك بالسرعة اللازمة.

إن تمرضت بعد فترة قصيرة من استخدامك لحبوب الدواء:

إن شعرت بالمرض لمرة واحدة قم بأخذ الجرعة التالية بشكل اعتيادي. أما إن شعرت بالمرض لأيام عديدة بعد اخذ الدواء يرجى الاتصال بطبيب امراض الدم الذي يقوم بعلاجك.

إن نسيت اخذ الجرعة:

إن نسيت ان تاخذ الجرعة، لا تاخذ جرعة إضافية بل قم بأخذ الجرعة التالية بالشكل الطبيعي. أما إن نسيت اخذ القليل من الجرعات، إبدأ بأخذ الجرعة بالشكل الطبيعي و قم بإعلام طبيب امراض الدم الذي يقوم بعلاجك.

إن كنت تحتاج الى إجراء طبي أو عملية جراحية:

قد يتطلب منك من وقت لآخر اعادة البرمجة أو التوقف عن اخذ الاناكريلايد في حالة الحاجة لإجراء عملية جراحية. فمن الضروري ان يتم إعلام الطبيب الذي سيقوم بإجراء العملية او طبيب الاسنان بأنك تستخدم الاناكريلايد وذلك لكي



يتم التنسيق بينهما وبين طبيب امراض الدم المعالج لك. وننصح بأن تقوم بإعلام طبيب امراض الدم المعالج حول اي اجراء طبي او عملية جراحية مخططة لك.

إن كنت تشعر بالقلق من القيام باستخدام الاناكريلايد:

إن كنت تشعر بالقلق من القيام باستخدام الاناكريلايد يرجى مناقشة ذلك مع طبيب امراض الدم أو الطبيب الممارس العام.

ماذا لو لم أرغب باخذ هذا الدواء؟

أن اتخاذ القرار باستخدام أو عدم استخدام الاناكريلايد عائد لك. إذ شعرت بعد مناقشة كل شئ مع طبيبك المختص بأمراض الدم بأنك لا تزال غير متأكد من قيامك باستخدامه أو أنك تفضل ان لا تستخدم هذا الدواء، لك ان تختار عدم استخدامه ولكنه من الافضل لك مناقشة ذلك مع الطبيب المختص بامراض الدم لكي يجد العلاج البديل للنمو الخبيث في نخاع العظام لديك. إن قررت عدم اخذ الدواء أو إن قررت التوقف عن استخدامه بعد فترة من الاستخدام من المهم ان تعلم طبيب امراض الدم الذي يقوم بعلاجك بذلك. وفي تلك الحالة سيقوم الطبيب أو الطبيبة بعلاجك باستخدام بدائل أو مقترحات اخرى بما هو ضروري للمحافظة على صحتك.

ماذا تستطيع القيام به إن كان لدي نمو خبيث في نخاع العظام ؟

من الضروري الاعتناء بنفسك بشكل جيد. وهناك عدة أمور تستطيع أن تقوم بها لتشعر بشكل افضل:

- التغذية الجيدة ضرورية. قم بتناول حمية متوازنة تحتوي على الكثير من الفواكه والخضراوات الطازجة، والبروتينات قليلة الدهن والدقيق الكامل.
- قم بشرب الكثير من الماء وكن حذرا من اصابتك بالجفاف بسبب الافراط في الكحول والمشروبات المحتوية على الكافئين.
- حافظ على الوزن الاعتيادي وعلى بنية عضلات جسمك وذلك بهدف إبقاء نسب الكوليسترول وسكر الدم بالحدود الطبيعية.
- التمارين الرياضية ضرورية جدا للذين لديهم نمو خبيث في نخاع العظام حيث تساعد تلك التمارين على التغلب على الشعور بالارهاق. تأكد بأن تتحدث حول ذلك مع الطبيب الممارس العام والطبيب الاختصاصي بأمراض الدم قبل البدء بأي برنامج رياضي ولتكن تلك التمارين بطيئة وسلسة في البداية إن لم تكن قد مارست التمارين الرياضية سابقاً.
- توقف عن التدخين. قم بالاستفسار من الطبيب الممارس العام إن إحتجت أية مساعدة.
- حاول القيام بانشطة صحية مثل اليوغا، الرياضة الهوائية (ايروبكس)، تمارين القوة، التدليك، لقاء مجموعات الاسناد، تحسين التغذية،... الخ. وفي دراسة عالمية شملت المئات من المصابين بمرض النمو الخبيث في نخاع العظام ، وجدت الدراسة ان قيام المرضى بممارسة الانشطة الصحية قد أظهر تناقصا في مستويات اعراض المرض لديهم و كذلك تناقصا في حالات الشعور بالتعب أو الاكتئاب، وكذلك تحسنا في نوعية الحياة التي يحياها المصابين بهذا المرض. (دراسة SIMM).

للحصول على معلومات اضافية بخصوص العيش بشكل جيد لمرضى النمو الخبيث في نخاع العظام، راجع الموقع الالكتروني التالي:

www.mpnallianceaustralia.org.au



القيام بالتكيف

قد يكون الامر مربكا عند البدء باستخدام دواء جديد، أو عند معرفتك بأنه يتوجب عليك زيادة جرعة الدواء الذي تأخذه. فقد تشعر بان مرض النمو الخبيث في نخاع العظام لديك قد اصبح اكثر شدة، او انك امام مشكلة طبية خطيرة. وقد تشعر بالقلق حول مخاطر استخدام الدواء على المدى القصير أو المدى الطويل. ان الشعور بذلك يعتبر طبيعياً وقد مر العديد من مرضى النمو الخبيث في نخاع العظام بنفس التجربة. ومن الجدير بالذكر معرفة ان عدداً كبيراً من مرضى النمو الخبيث في نخاع العظام ينعمون بعمر مديد، وان العلاجات المستخدمة لهذا المرض هي فعالة جداً في السيطرة على انتاج الخلايا.

قد ترغب في البحث عن امكانيات الدعم خلال أحد المصادر الموجودة في موقع MPNAA الالكتروني تحت باب "الدعم الاسترالي". (Australian Support Section)

نصيحة عامة

لقد تم تخصيص هذه النشرة لإعطاءك معلومات عامة حول انكريلايد وكذلك كمرجع معلوماتي للذين يستخدمون هذا الدواء. ومن الضروري، اضافة لهذه النشرة، قيامك بقراءة معلومات الانتاج المصاحبة للدواء وكذلك قيامك بمناقشة اية امور قد تقلقك مع طبيبك الممارس العام او طبيب امراض الدم.