



Interferon Alpha

إنترفيرون ألفا

ما هو الإنترفيرون ؟

يعتبر الإنترفيرون ألفا عقاراً مناعياً. والإنترفيرونات هي مواد تتكون بشكل طبيعي في أجسادنا بكميات قليلة. حيث يقوم الجهاز المناعي لدينا بإنتاج الإنترفيرونات لمساعدة الجسم في مكافحة الفيروسات والبكتيريا والاورام.

وتستخدم الإنترفيرونات كذلك في علاج مرض النمو الخبيث الذي تسببه زيادة في نمو نخاع العظام بأنواعه الثلاث وهي مرض كثرة الكريات الحمراء المؤدي للسرطان (والزيادة الكبيرة في عدد الكريات الحمراء تؤدي الى زيادة كثافة الدم ومن ثم الى بطء جريانه)، ومرض زيادة عدد الصفائح الدموية في نخاع العظام المؤدي للسرطان، ومرض التليف النخاعي.

كيف يعمل الإنترفيرون في علاج النمو الخبيث الذي تسببه الزيادة في نمو نخاع العظام؟

يعمل الإنترفيرون، عند إعطائه كدواء، على كبح انتاج الخلايا الدموية والتقليل من حجم الطحال . وقد يعمل كذلك على خفض تليف نخاع العظام لدى بعض المرضى.

وانترفيرون ألفا هو عقار صناعي ويعتبر نسخة طبق الاصل للإنترفيرون المتكون طبيعياً. ويعمل العقار المذكور على زيادة مستويات الإنترفيرون الطبيعي في جسمك، وبذا فإنه يؤدي الى كبح الانتاج المفرط لخلايا الدم.

أنواع إنترفيرون ألفا

يتم وصف عقار إنترفيرون في استراليا بالاسم التجاري (بيكاسيس). و(بيكاسيس) مكون دوائي للعلاج طويل الامد (انترفيرون ألفا 2a مدمج) ويتم حقنه مرة واحدة في الأسبوع أو أقل من ذلك (مرة واحدة كل اسبوعين أو أكثر). وهو متوفر في 135 ug (ميكروغرام) أو 180 ug (ميكروغرام) في حقن معبأة مسبقاً. وفي العادة يتم حقن المريض بحقنة واحدة قوة 45 ug (ميكروغرام) اسبوعياً وقد تتم زيادة أو تقليل كمية الحقنة اعتماداً على مدى تحمل المريض ومدى فاعلية الدواء.

وقد يكون بعض المرضى مطلعين على عقار انترفيرون المدمج ذو الفاعلية طويلة المدى (ألفا 2b) المتوفر في أوروبا والولايات المتحدة حيث يعرف هناك باسم روبيكينترفيرون (ويباع بالاسم التجاري: بيسريمي) و لكن هذا الدواء غير متوفر في أستراليا.

كيف يتمكن الإنترفيرون من علاج المرض الخبيث الذي يسببه تكاثر نمو نخاع العظام لدى؟

يتم حالياً وصف الإنترفيرون ألفا كخيار من خيارات الخط الأول لعلاج الافراد المصابين بمرض تجلط (تخثر) الصفائح الدموية أو مرض إحمراز الدم حيث يوصى بتقليل عدد خلايا الدم لديهم. ويتم وصفه كخط ثاني في علاج المرضى الذين لم يحتملوا عقار هيدروكسيكارباميد أو لم يستجيبوا له بعد استخدامه كخط أول في العلاج. وهذا العقار عادة ما يوصى باستخدامه لخفض انتاج الخلايا لدى المرضى من صغار السن والنساء الحوامل أو اللواتي تبتغين الحمل من الذين يعانون من السرطانات التي تصيب نخاع العظام.

INTERFERON ALPHA

تم إجراء عدة دراسات مصغرة حول استخدام إنترفيرون، وعلى الاغلب الانترفيرون الصناعي، في علاج التليف النخاعي الأولي حيث تمت ملاحظة استجابات علاجية و خلية. ويستخدم الانترفيرون الصناعي بشكل اكبر في علاج المرضى الذين لديهم احتمالية قليلة للاصابة بمرض التليف النخاعي الأولي، حيث يكون خفض اعداد الخلايا الدموية وخطر الاصابة بالجلطة الدموية هو الهدف الرئيسي للعلاج. اما لدى المرضى الذين يعانون من نمو خبيث سببه ازدياد نمو نخاع العظام المتوسط والحاد مع تضخم في الطحال أو الذين لديهم أعراض ذلك التضخم فيكون العلاج المنصوح به حينئذٍ باستخدام روكسوليتينيب.

أن الاستفادة من الإنترفيرون تختلف من مريض إلى آخر ولذلك من الضروري مناقشة الأمر مع الطبيب الاختصاصي في أمراض الدم. ويمكن الحصول على أحدث المعلومات في موقع MPNAA التالي:

<https://www.mpnallianceaustralia.org.au/articles-on-treatment>

وقد أظهر إنترفيرون القدرة على:

- إعادة الأعداد المرتفعة لكريات الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية إلى أعدادها الطبيعية.
- خفض حجم الطحال
- تقليل إمكانية تجلط الدم (تخثر الدم)
- تقليل التليف لدى بعض المرضى
- تقليل الحكة عند بعض الناس
- تقليل حمل الأليل للطفرات الدافعة (JAK أو CALR) في بعض المرضى.

ويحتاج المرضى إلى إجراء عدة فحوصات للدم وكذلك إلى المراقبة عند علاجهم باستخدام إنترفيرون وذلك بهدف التأكد من أنهم يأخذون الجرعة الصحيحة من الدواء.

هل هناك تأثيرات جانبية للدواء؟

حيث أن إنترفيرون يعتبر علاجاً فاعلاً للنمو الخبيث الناتج عن إزداد نمو نخاع العظام، فإنه لايناسب كل المرضى، فبعضهم قد لا يحملون الأعراض الجانبية التي يتعرضون لها عند استخدامه. وهناك ما يقارب 20-30 % من الناس الذين يبدأون العلاج بالانترفيرون يتوقفون في النهاية عن استخدامه بسبب التأثيرات الجانبية له. غير أن العديد من الناس يقولون ان تلك التأثيرات الجانبية تقل مع الوقت وبالتالي تسمح لهم بحمل الاستمرار بالعلاج.

ويتحمل أغلب المرضى عقار انترفيرون خصوصاً عند بدء العلاج بجرعة منخفضة وتتم زيادتها بشكل تدريجي.

مراقبة الاعراض الجانبية المحتملة

ان التوصيات الاستراتيجية في استخدام الانترفيرون الفا المدمج في علاج الاورام في نخاع العظام تنص على التالي: عند الوصول الى الاعداد الطبيعية لخلايا الدم، يتم تخفيض جرعة الانترفيرون الى أقل جرعة يمكنها المحافظة على تلك الاعداد في الدم.

وتقدم تلك التوصيات تفاصيل أكثر حول مراقبة الاعراض الجانبية كالغدة الدرقية، وأي انخفاض في عدد الكريات البيضاء المتكونة في اللف وكذلك انخفاض عدد الصفائح الدموية... الخ. ويوصى بأن يتم فحص الغدة الدرقية سنوياً، وإجراء عدد اكبر من الفحوصات لتلك الغدة لدى النساء، وخصوصاً في خلال السنة الأولى من العلاج.

وبالنسبة للمرضى الذين يتم تحويل علاجهم من عقار هيدروكسيكارباميد الى عقار انترفيرون المدمج، تتم المراقبة الدقيقة لاعداد خلايا الدم (كل اسبوعين، أو شهرياً) وذلك لكي يتم تخفيض جرعات هيدروكسيكارباميد وزيادة جرعات الانترفيرون.

INTERFERON ALPHA

أما بالنسبة للمرضى الذين لم يتم علاجهم سابقاً بعقار مخفض لعدد الخلايا، يجب القيام بمراقبة دقيقة في البداية (مرة واحدة كل اسبوعين أو شهرياً) ويتم تقليل عدد الفحوصات عند عودة اعداد خلايا الدم الى عددها الطبيعي وإستقرار الجرعات المقدمة من الانترفيرون المدمج الى المريض.

وعموماً يوصى بفحص اعداد خلايا الدم واعطاء المريض فحوصا في الكيمياء الحيوية مرة واحدة كل (3) ثلاثة أشهر على الأقل.

ملاحظات مهمة

فيما يأتي مختصر للتأثيرات الجانبية. والقائمة لا تعتبر شاملة حيث أنه من الممكن أن تحدث تأثيرات جانبية أخرى. من المهم أن يقوم المريض بإعلام طبيبه أن كان قد شعر بأية تأثيرات أو أعراض جانبية من التي سيتم ذكرها بعد قليل مهما كانت خفيفة. وهناك دائماً طرقاً للتغلب على تلك الأعراض الجانبية أو تقليلها الى مستوى يمكن للمريض أن يتحملة. يورد المرضى تجاربهم في أخذ العلاج ويرون ان أغلب التأثيرات الجانبية شيوياً هي أعراض مشابهة للانفلونزا مع الجرعات القليلة الأولى، الشعور بالارهاق، الغثيان، آلام في العضلات والمفاصل والشعور بالكآبة أحياناً. وأن بعض تلك الأعراض يمكن التغلب عليها خلال المساندة الطبية والتي تبين للمريض ان تلك الأعراض أو التأثيرات مؤقتة وستتحسن مع الوقت (وخاصة بالنسبة للأعراض المشابهة للانفلونزا)، أعراض جانبية أخرى قد تتطلب تغيير في جرعة الدواء أو نمط الحياة (بالنسبة للشعور بالارهاق) بينما يمكن ان يتوقف العلاج بالنسبة الى آخرين (في حالة الشعور بالكآبة الشديدة).

وقد يكون من الضروري كذلك فحص العينين لدى فاحص بصر مختص إن كنت تعاني أياً من أنواع سرطانات نخاع العظام قبل استخدام الانترفيرون المدمج كفحص إجرائي أولي. ومن النادر جداً، كما تبين النشريات حول استخدام الانترفيرون المدمج، فقد تحدث بعض الأعراض الجانبية البصرية والتي يجب مراقبتها وخصوصاً لدى أولئك الذين يعانون من مرض في شبكية العين.

تأثيرات جانبية شائعة جداً

- وتصيب حوالي 10% من المرضى الذين يتم علاجهم باستخدام عقار انتيفيرون.
- شعور المريض بأعراض مشابهة للانفلونزا، قلة الشهية، إرتفاع في درجة الحرارة، تخشب الجسم، الارتجاف، الشعور بالارهاق.
 - إنخفاض في عدد الكريات البيضاء
 - فقدان الشهية/ الشعور الخفيف بالغثيان
 - صداع قليل
 - إسهال قليل
 - قلة الشعر أو سقوطه (ويمكن للشعر ان ينمو بعد ذلك)
 - ألم في المفاصل والعضلات/ الشعور بعدم الارتياح
 - محل أخذ الحقنة – إحمرار بسيط في المكان الذي تم فيه حقن المريض (ويتضاءل ظهور الاحمرار بعد الحقن وذلك بعد مرور عدة أشهر على إستمرار الحقن.

تأثيرات جانبية أقل شيوياً

- حوالي 1 – 10% من الناس المستخدمين للانترفيرون سوف يشعرون ببعض التأثيرات الجانبية التالية:
- ألم في الصدر
 - إنباس السوائل/ ورم
 - انخفاض عدد الصفائح الدموية أو كريات الدم الحمراء، أو إنخفاض عدد الاثنتين معاً

INTERFERON ALPHA

- إنحراف مزاجي قد يتضمن الكآبة، القلق أو مشاكل في النوم
- تغير في حاسة التذوق
- زيادة نبضات القلب
- الشعور بالغثبان والتقيؤ
- ألم في البطن
- جفاف في الفم

تأثيرات جانبية غير شائعة

وهي التأثيرات أو الأعراض الجانبية التي تؤثر على أقل من 1% من المرضى وتشمل:

- فقدان السوائل
- وخز و خدر في اليدين والساقين والقدمين
- الدوار
- مشاكل في الرؤية
- زيادة البروتين في البول
- تعطل الغدة الدرقية

ولاعتبار القائمة الواردة في اعلاه قائمة شاملة بشكل كامل حيث قد تظهر تأثيرات جانبية أخرى. لذا يرجى الرجوع الى نشرة المعلومات الخاصة بالمنتج عند الشعور بأية اعراض جانبية، ومن الضروري قيام المريض بإعلام الطبيب في حالة ظهور أعراض جانبية لديه.

كيفية استخدام أنتيفيروس

سيقوم طبيبك بإعطاءك التوجيهات وسوف يوضح عملياً كيف يتم حقن الانتيفيروس. اغلب الناس يقومون بحقن أنفسهم بأنفسهم حيث أن الأمر سهل. وعند طلبك، يمكنك طلب المساعدة من ممرضة تعمل في قسم امراض الدم في المستشفى الذي يتم علاجك فيه أو طبيبك المحلي. إن لم تكن واثقاً من قدرتك على حقن نفسك يمكن الاستعانة بقريب أو صديق يتم تدريبه ليقوم بحقنك.

يتوفر فيديو حول كيفية حقن الانتيفيروس في الموقع التالي:

<https://www.mpnallianceaustralia.org.au/understanding-mpn/treatments/interferon-alpha/>

مقدار الجرعة

يمكن تحمّل الانتيفيروس بصورة أفضل إن تم البدء باستخدامه بجرعة مخفضة (وعادة ما تكون بقوة 45 ميكروغرام اسبوعياً) في المساء. وعلى المرضى أخذ باراسيتامول قبل 30 دقيقة من اخذ اول حقنة وبانتظام خلال الايام القليلة الأولى كذلك لتخفيف الاعراض المشابهة للانفلونزا الشائعة عند اخذ الجرعات القليلة الاولى من الانتيفيروس. ويجب زيادة الانتيفيروس بشكل تدريجي اعتماداً على مدى التحمل وفعالية الدواء. وسيقوم طبيبك بوصف الجرعة بشكل محدد. يرجى التأكد من إتباع توجيهات الطبيب بدقة كاملة.

عدم اتباع ارشادات الطبيب: من الضروري القيام باتباع ارشادات الطبيب بدقة، حيث أن عدم اتباع تلك الارشادات قد يزيد من مخاطر الاختلاطات المؤدية الى أمراض في الاوعية الدموية أو مرض تجلط (تخثر) الدم.

خزن الانترفيرون والتخلص منه

- إحتفظه في الثلاجة في درجة حرارة 2-8 مئوية. لا يجوز تجميده. احفظ المحقنة (السرنية) والأبر في داخل أغلفتها الخارجية الكرتونية لوقايتها من الضوء. إبقئها بعيداً عن الطعام وذلك بحفظها في علبة بلاستيكية.
- إحتفظ الدواء والمحقنات (السرنيات) في مكان آمن بعيداً عن متناول الأطفال او الحيوانات المنزلية.
- سوف تحتاج الى استخدام علبة خاصة للاحتفاظ بالأبر المستعملة. ويمكن الحصول على تلك العلب من الصيدلية وذلك عند أخذك للوصفة الطبية. يرجى التأكد من إمكانية إعادة تلك العلبة الى المستشفى أو الى العيادة الطبية التي يعمل فيها طبيبك المتمرس العام أو الصيدلية. وهناك بعض الصيدليات التي تحتوي على حاويات للمواد الحادة. لا يجوز إرجاع الابر المستعملة في كيس أو علبة لأن ذلك قد يسبب جروحاً للآخرين.
- قُم بإعادة أية أدوية أو محقنات (سرنيات) غير مستخدمة الى الصيدلية المحلية أو الى المستشفى.
- لا يجوز رمي الادوية او المحقنات إن كانت جديدة أو مستعملة في برميل النفايات ولا يجوز رميها في المرحاض.

الاحتفاظ بسجل

يجد بعض المرضى أنه من المفيد الاحتفاظ بسجل يتم فيه تسجيل أوقات أخذ الدواء (كأن يكون ذلك باستخدام احد التطبيقات في جهاز الهاتف النقال) للتذكير بتلك المواعيد وكذلك لتسجيل أية أعراض جانبية قد تظهر.

أخذ الجرعة الأولى: ماذا أتوقع؟

- تأكد من وجود جميع المعدات اللازمة أمامك وبضمنها المحقنة (السرنية)، الإبرة، علبة الأبر المستعملة ومطبوعة التعليمات. خذ الأمور بهدوء ولا تستعجل.
- إن كنت قلقاً أو غير متأكد بخصوص إجراء الحقنة يمكنك أن ترتب للقيام بذلك أمام ممرضة مؤهلة.
- خذ جرعتك الأولى في المساء وذلك لأن التأثيرات الجانبية للدواء يمكن أن تظهر خلال ساعات عديدة من قيامك بأخذ جرعتك الأولى. فقيامك بأخذ جرعتك الأولى في وقت متأخر من اليوم سوف يؤدي الى نومك وانت تعاني من أي من التأثيرات الجانبية للدواء كالقشعريرة أو الحمى.
- قم بأخذ حبتين (2) من الباراسيتامول قوة 500 ملغم قبل القيام بأخذ حقنة الانترفيرون وكذلك كل 6-8 ساعات بعدها خلال 24 ساعة الأولى من اخذ الحقنة وذلك بهدف تقليل ظهور الاعراض المشابهة لاعراض الانفلونزا التي تمر بها. ويمكن التوقف عن اخذ الباراسيتامول حالما يتوقف ظهور التأثيرات الجانبية المشابهة للانفلونزا. ولكن يجب القيام بأخذها ثانية مع كل زيادة مستقبلية في كمية الجرعة ويستمر أخذها حتى يتم تحمل الجرعة الجديدة و زوال التأثيرات الجانبية للدواء. ورغم أن ظهور الاعراض المشابهة للانفلونزا يستغرق عادة فترة لا تتجاوز 24 ساعة فإن بعض الناس قد يستمرون بالشعور بتلك الاعراض لعدة أيام. ومن ناحية أخرى، هناك الكثير من المرضى من الذين نادرا ما يشعرون باعراض شبيهة بالانفلونزا، لذلك سوف لا تكون لديهم الحاجة لأخذ الباراسيتامول.

ما هي السرعة التي يظهر فيها تأثير الدواء وكيف سأشعر؟

يختلف الزمن الذي يمكن فيه ملاحظة تأثير الدواء على الخلايا الدموية، وعلى أية حال في العادة أن يظهر ذلك التأثير أو مفعول الدواء بعد فترة 2 الى 4 أسابيع من اخذ العلاج في الادنى. قد تشعر بالتحسن من اعراض المرض عندما ينخفض عدد الخلايا الدموية لديك. وسوف يقل الشعور ايضا بالتأثيرات الجانبية للمرض خلال فترة من الزمن.

ماذا أفعل إن نزفتُ بعد أخذ حقنة الدواء؟

ليس هناك داع للقلق في حالة نزف قطرة صغيرة من الدم في مكان إعطاء الحقنة. حيث أنه هناك أوعية دموية صغيرة تحت الجلد وقد تكون قد خدشت أحد هذه الأوعية خلال استخدام إبرة الحقن. أما إن استمر الدم بالنزف أو إذا ما ظهرت كدمة زرقاً في مكان الإبرة، يجب أن يتم فحص هذا المكان من قبل الممرضة أو الطبيب.

تفاعل العقار مع الادوية الأخرى أو الفيتامينات والمضافات العشبية والعلاجات

عند استخدامك إنترفيرون (وفي الواقع أي دواء آخر أيضاً)، قم بتوفير أسماء الادوية الأخرى التي تقوم باستخدامها وكذلك أسماء جميع الادوية التي تستخدمها والتي تباع بدون وصفة طبية إضافة الى جميع الفيتامينات والمضافات العشبية والعلاجات الى الفريق الطبي الذي يقوم بعلاجك. ومن المساعد جداً قيامك بحمل قائمة بأسماء تلك الادوية ومقاديرها لتريها لطبيب امراض الدم الذي يقوم بعلاجك وذلك خلال مواعيد لقائك به.

يجب إعلام طبيبك إن كنت تستخدم عقار ثيوفيلين (وهو عقار يستخدم في علاج أمراض الربو والتهاب القصبات ومرض انتفاخ الرئة والحالات المرضية المتعلقة بها) حيث قد تكون لديك الحاجة لأخذ جرعة مختلفة من الانترفيرون. سيقوم طبيبك بتقديم النصيحة حول ذلك، حيث أن طبيبك والصيدلي يمتلكان المعرفة بالادوية التي يكون هناك حذراً معيناً من اخذها والادوية التي يجب تجنب اخذها من قبل المريض عند علاجه باستخدام إنترفيرون. وهناك بطاقة خاصة يمكن كتابة جميع الادوية المستخدمة عليها ويوفرها الاتحاد الاسترالي لأمراض سرطان الدم:

<https://www.mpnallianceaustralia.org.au/resources/wallet-cards/>

مقترحات مفيدة للتغلب على التأثيرات الجانبية الشائعة للدواء

الاعراض المشابهة للأنفلونزا

- (وتشمل الحمى والقشعريرة والصداع والوجاع والآلام والسعال والإحتقان)
- خذ الحقنة قبل الذهاب للنوم بفترة قصيرة
- اشرب كمية كبيرة من الماء
- خذ الباراسيتامول كما تم ذكره آنفاً تحت عنوان "جرعتك الأولى"
- إن كانت درجة حرارة جسمك أكثر من 38 درجة ولم تنخفض رغم استخدامك الباراسيتامول قم بالاتصال بطبيبك
- تجنب شرب الكثير من الكحول أو المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل أخذ حقنات الدواء
- يمكن تقليل الوجاع والآلام باستخدام حمام دافئ أو كمادة ساخنة
- قم بإعلامك طبيبك عند ظهور أي أوجاع أو آلام جديدة أو سعال غير طبيعي بعد فترة من البدء بأخذ إنترفيرون

فقدان الطاقة والشعور بالإنهاك

- حاول أن تحافظ على الروتين اليومي في حياتك، إعمل وفق إمكانياتك، لا تجبر نفسك على إنهاء الأنشطة أو المهام المراد القيام بها إن شعرت أن ذلك أكبر من قدرتك على القيام بها.
- خذ قيلولة قصيرة لفترة 40 دقيقة خلال النهار وليس في آخر النهار لأن ذلك قد يؤثر على نومك في الليل.
- النوم الكثير يزيد من الشعور بالإرهاق.
- ضع أولويات لأنشطتك. قم بطلب المساعدة للقيام بالمهام التي ليست لديك الطاقة الكافية لإكمالها



- حاول القيام بإجراء التمرينات الرياضية بشكل منتظم. إن لم تكن قد مارست التمرينات سابقاً، قم بالذهاب سيراً الى المتجر والعودة منه. لا تجهد نفسك بإجراء التمرينات. قم بذلك بهدوء ولفترات قصيرة حتى يبدأ لديك الشعور بأنك قادرٌ على زيادة فترة التمرينات.

الشعور بالغثيان، فقدان الشهية والتغيرات بالمذاق

- قم بأكل كميات قليلة من الطعام بدل القيام بأكل 3 وجبات كبيرة في اليوم.
- إن شعرت بالغثيان، تجنب الأكلات السريعة والاطعمة التي تحتوي على مذاقات حادة كالمأكولات التي تحتوي على التوابل أو المأكولات الحلوة المذاق أو الحامضية أو المعبأة بالدهون.

التغيرات في المزاج

من الضروري مراقبة نفسك لملاحظة أي تغيير في المزاج. إن كان لديك شعور كبير بهبوط المزاج أو إن شعرت بفقدان الاستمتاع بالأنشطة التي عادة تقدم لك المتعة أو إن شعرت بأن لديك شعور بهبوط المزاج وبشكل متكرر، قم بإعلام طبيبك بذلك

اسئلة تطرح كثيراً

تكرار فحوصات المتابعة

سوف تحتاج الى أخذ عدة فحوصات للدم خلال الاسابيع الأولى للعلاج لتحديد مدى استجابة جسمك للدواء. ومتى ما تكيف جسمك للدواء سوف تحتاج الى فحوصات للدم بشكل أقل، على الأرجح كل شهرين أو ثلاثة أشهر. وسيتم خلال فحوصات الدم إجراء فحوصات أخرى للكلى والغدة الدرقية والكبد.

أن تعديلات الجرعات أمر شائع فيما يخص ظهور الاعراض الجانبية ومدى الاستجابة للعلاج. فمثلاً، المرضى الذين يستجيبون بشكل كبير جداً سيحتاجون الى تكرار أخذ جرعات الدواء بشكل أقل (أي اخذ جرعة بيكاسيس مرة كل اسبوعين بدلاً من مرة واحدة في الاسبوع، مثلاً) أو أن يتم إعطاؤهم جرعات أقل قوة. ومن جانب آخر، هناك مرضى سيحتاجون الى زيادة في جرعات الدواء إن لم تكن استجابتهم للجرعات كافية.

ماذا لو كنت أعاني من حالات مرضية أخرى؟

أن جميع الأدوية تحتوي على مخاطر محتملة وفعاليات جانبية. يتوجب عليك إخبار الطبيب المختص في أمراض الدم حول أية حالات مرضية لديك. يجب استخدام إنترفيرون ألفا بحذر (إن كان يتوجب عليك استخدامه) إن كنت تعاني من إحدى الحالات التالية:

- حساسية ضد أي من مكونات الانترفيرون
- مشاكل شديدة في القلب أو إصابة سابقة بمرض في القلب
- مشاكل كبيرة في الكليتين أو في الكبد.
- وبات مرضية (الصرع) أو حالات عصبية أخرى
- مرض نفسي أو صعوبات نفسية (في السابق أو في الحاضر)
- مرض متعلق بالمناعة الذاتية مثل توقف عمل الغدة الدرقية، داء الصدفية أو مرض في الاوعية الدموية
- بعض حالات أمراض العيون
- في حالة وجود عمليات سابقة في زرع القلب/ الرئة/ الكبد أو أي أعضاء أخرى
- داء السكري
- مرض الكبد الوبائي نوع C



- مرض الأيدز أو كان قد تم علاج المريض بالادوية المستخدمة في علاج الأيدز
- إختلال في تخثر الدم

إن كنت تعتقد أنك تعاني من أحد الامراض الواردة آنفاً، يرجى مناقشة ذلك مع طبيبك. ولا يعني ذلك بانك لا تتمكن من أخذ إنترفيرون، بل يجب استخدامه بحذر.

ماذا أفعل إن نسييت أخذ إحدى جرعات الدواء؟

إن نسييت أخذ جرعة من الدواء، قم بأخذها حالما تتذكر ذلك، ولكن لا يجوز أخذ جرعتين في نفس اليوم.

هل أتمكن من الأكل والشرب بصورة طبيعية؟

نعم ننصح بأخذ غذاء إعتيادي صحي وشرب كمية كبيرة من الماء.

هل أتمكن من إحتساء الكحول؟

عادةً يكون إحتساء الكحول بإعتدال أمناً خلال إستخدام إنترفيرون. وبهذا الخصوص فإن توجيهات مجلس الصحة الوطنية والبحث الطبي الأسترالي تنص على ان قيام الرجال والنساء الاصحاء باحتساء ما لا يزيد على اكثر من قدحين قياسيين من الكحول في اليوم إنما يقلل من مخاطر الاذى من مرض سببه الكحول. فالكحول تسبب الجفاف ومن الضروري تجنب الاصابة بالجفاف ان كنت مصابا بنمو خبيث في نخاع العظام. يرجى الاستفسار من طبيبك للحصول على معلومات أكثر بخصوص احتساء الكحول خلال علاجك باستخدام إنترفيرون.

ماذا لو رغبت أن يكون لدي طفلاً؟

من الأمن للمرأة القيام بالحمل وللرجل أن يكون أباً خلال فترة العلاج باستخدام إنترفيرون. غير أنه من المنصوح به مناقشة أي خطط للحمل مع طبيبك وكذلك بإعلامه حالما تكتشفين حدوث الحمل.

هل أتمكن من الرضاعة خلال استخدام إنترفيرون؟

من المعروف أن كميات قليلة من إنترفيرون تنتقل الى حليب الرضاعة غير أنه لا توجد تقارير لحد اليوم تبين تأثيره المضاد للأطفال الرضع. أن قرار القيام بإرضاع الطفل خلال استخدام إنترفيرون يجب أن يتم بموازنة الفوائد مقابل المخاطر على الطفل الرضيع. ويتمكن طبيبك الاختصاصي بأمراض الدم وفريق العمل في حقن الأمومة من مساعدتك حول اتخاذك ذلك القرار.

هل أتمكن من قيادة السيارة؟

قد تجد عند البدء باستخدام إنترفيرون بأن قدرتك على قيادة السيارة وكذلك تشغيل الألات قد تأثرت. نوصي انه عند بدء أخذ هذا الدواء بأن تنتظر لكي ترى كيفية استجابتك قبل اتخاذك قرار القيام بقيادة السيارة.

هل أتمكن من السفر خلال علاجي باستخدام إنترفيرون؟

نعم. ننصح بمناقشة جميع خطط السفر لديك مع طبيبك قبل السفر. تأكد أن لديك تأمين سفر مناسب وكمية كافية من الدواء لتأخذه معك خلال السفر. وأن أغلب شركات الطيران تطلب رسالة تأكيد من طبيبك لكي تقوم بأخذ الجرعات بالحقن داخل الطائرة، لذلك ننصحك بالتأكد من ذلك عند قيامك بالحجز. إحتفظ بدوائك داخل حقيبة السفر اليدوية، حيث أن درجة الحرارة داخل عنبر الامتعة داخل الطائرة قد لا تكون مناسبة. عليك التأكد أن دواء إنترفيرون محفوظ بدرجة الحرارة الصحيحة. وإحدى الطرق لابقاء دواء إنترفيرون بارداً هي ان تحمله داخل حقيبة خاصة تحافظ على



البرودة ويدخلها كيس ثلج. غير أنه يتوجب عليك التأكد بأن لا يتم تجمّد الدواء. وبعض شركات الطيران قد تعرض أن تحتفظ بالدواء في البراد. فم بالاستفسار عن إمكانية ذلك خلال دخولك الطائرة.

وهناك حقائب خاصة لحفظ الدواء خلال السفر. انظر الموقع الإلكتروني التالي:

www.fridgeitogo.com.au

كيف أتخلص من علبه الأبر المستعملة في حالة إمتلاؤها؟

يرجى التأكد من الغلق المناسب لجميع علب الأبر المستعملة في حالة إمتلاؤها. إستفسر إن كنت تستطيع إعادة العلب الملوئة الى المستشفى أو العيادة الطبية التي قدمتها لك. لا يجوز استخدام كيس أو أي وعاء آخر عند إعادة الأبر المستعملة والمحاقن (السرناجات) حيث ان ذلك يشكّل خطورة وقد لا يكون مقبولاً.

هل أتمكن من أخذ اللقاحات كلقاح الانفلونزا أو لقاح كورونا عند العلاج باستخدام إنترفيرون؟

يمكنك أن تأخذ أغلب اللقاحات وبضمنها لقاح الانفلونزا ولقاح الكورونا خلال علاجك باستخدام إنترفيرون. وبعض التلقيحات تعطى حيّة (كالتلقيحات ضد امراض الحصبة والنكاف وفيروس جدري الماء، والقوباء المنطقية)، ولا يجوز أخذ تلك التلقيحات عند العلاج باستخدام إنترفيرون. ومن المنصوح به دائماً أن تستشير طبيبك قبل القيام بأخذ التلقيحات. سيقوم الفريق الطبي المعالج لك بتقييم حالتك الصحية العامة قبل قيامك بأخذ التلقيحات للتأكد أنه يكون آمناً لك.

كورونا 19 - هل أتمكن من أخذ مضادات الفيروس عند إستخدامي لعقار أنتيفيرون؟

إن تبين أن نتيجتك موجبة بعد أخذ اختبار فحص الإصابة بالكورونا، قد يكون من الممكن علاجك منها باستخدام مضادات الفيروس. وسيعتمد إستخدام مضاد الفيروس المناسب لك على نوع العلاج المعطى لك لمرض سرطان نخاع العظام وأية أدوية أخرى تأخذها بالإضافة الى مدى قيام كليتيك بوظائفهما. يجب بدء العلاج خلال خمسة أيام من ظهور أعراض مرض الكورونا لديك، أو بالسرعة الممكنة في حالة عدم وجود أية أعراض للمرض لديك رغم ان نتيجة فحصك قد اثبتت إصابتك. يرجى الاتصال بالطبيب الممارس العام او طبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك لغرض بدء العلاج باستخدام مضادات الفيروس عند الحاجة لذلك.

أن كنت تحتاج الى إجراء طبي أو عملية جراحية

من الضروري إعلام الطبيب أو طبيب الاسنان المعالج والذان يخططان لاجراء عملية جراحية لك أو القيام بإجراء طبي لأسنانك بأنك تستخدم إنترفيرون كي يقومان بمناقشة الامر مع طبيبك الاختصاصي بأمراض الدم.

ما الذي يمكنني القيام به؟

من الضروري قيامك بالاعتناء بنفسك بشكل جيد. وهناك أمورٌ عديدة يمكنك القيام بها لكي تشعر انك في افضل حال، وهي:

- التغذية الجيدة مهمة. قم بأخذ نظام أكل متوازن تحتوي على فواكه وخضراوات طازجة، لحوم قليلة الدهون وخبز مصنوع من طحين كامل.

INTERFERON ALPHA

- إشرب كمية كبيرة من الماء وإعتني أن لا تصاب بالجفاف وذلك بتجنب إحتساء الكثير من الكحول والاشربة التي تحتوي على الكافيين.
- حافظ على الوزن الطبيعي و على بناء عضلاتك لكي تُبقي مستويات الكوليسترول والسكر في الحدود الطبيعية.
- التمارين مفيدة جداً للناس الذين يعانون من المرض الخبيث الناتج عن زيادة إنتاج الصفائح الدموية في نخاع العظام وتساعد كذلك في التخلص من الشعور بالارهاق. تأكد ان تناقش مع طبيبك الممارس العام والطبيب الاختصاصي في أمراض الدم أي برنامج تمارين رياضية جديد وإبدأ ممارسة تلك التمارين بصورة بطيئة وهادئة في البداية.
- توقف عن التدخين. قم بالاستفسار من طبيبك الممارس العام إن كنت تحتاج الى أية مساعدة.
- حاول القيام بانشطة صحية مثل اليوغا، الرياضة الهوائية (ايروبيكس)، تمارين القوة، التأمل، التدليك، لقاء مجموعات المساعدة، تحسين التغذية، ...الخ. وفي دراسة عالمية شملت المئات من المصابين بمرض النمو الخبيث في نخاع العظام ، وجدت الدراسة ان قيام المرضى بممارسة الانشطة الصحية قد أظهر تناقصا في مستويات اعراض المرض لديهم و كذلك تناقصا في حالات الشعور بالتعب أو الكآبة، وكذلك تحسنا في نوعية الحياة التي يحياها المصابين بهذا المرض. (دراسة SIMM).
- للحصول على معلومات اضافية بخصوص العيش بشكل جيد لمرضى النمو الخبيث في نخاع العظام، راجع الموقع الالكتروني التالي:

www.mpnallianceaustralia.org.au

نصيحة عامة

لقد تم تخصيص هذه النشرة لإعطاءك معلومات عامة حول إستخدام دواء انترفيرون وكذلك كمرجع معلوماتي للذين يستخدمون هذا الدواء. ومن الضروري، اضافة لهذه النشرة، قيامك بقراءة معلومات الانتاج المصاحبة للدواء وكذلك قيامك بمناقشة اية امور تقلقك مع طبيبك الممارس العام او طبيب امراض الدم.