



鲁索利替尼 (RUXOLITINIB)

鲁索利替尼是一种用于治疗骨髓增殖性肿瘤 (MPN) 的药物。在澳大利亚，它的商品名是 Jakavi®，经许可用于治疗原发性骨髓纤维化 (MF) 或因真性红细胞增多症 (PV 后骨髓纤维化) 或原发性血小板增多症 (ET 后骨髓纤维化) 而发生骨髓纤维化并发症的患者。它正在针对 PV 和 ET 患者进行临床试验。它是一种口服药物，有 5 毫克、10 毫克、15 毫克和 20 毫克片剂可供选择。

它是如何发挥效用的？

血细胞来源于干细胞，干细胞作为主细胞，经分裂、成熟可以形成不同类型血细胞：红细胞、白细胞和血小板。我们的骨髓充当这些干细胞分裂和成熟并成为血细胞的工厂。一旦成熟，血细胞就会离开骨髓并进入我们的血液。在 MPN 中，控制血细胞生成的过程是无序的，对于大多数患者来说，这被认为是由于 JAK2、CALR 或 MPL 中的驱动突变导致 JAK-STAT 通路过度激活所致。

鲁索利替尼通过干扰 JAK2 酶的功能及其关系 JAK1 发生效用。这会减慢血细胞的产生和与炎症有关的信号化学物质（称为细胞因子）的产生。

鲁索利替尼对 MPN 患者最重要的作用是减少脾脏大小、改善症状和减少血细胞生成。大多数脾脏肿大的患者会注意到脾脏大小及其相关症状的快速改善。MF 患者的许多症状（例如出汗、瘙痒、疲劳和饭后腹部不适）也通过鲁索利替尼治疗得到改善。鲁索利替尼导致血细胞生成减少，因此它可以改善高血细胞计数，但它也可能加剧（恶化）预先存在的贫血（低红细胞）或血小板减少症（低血小板）。

服用鲁索利替尼时，您需要经常进行血液检查和监测，以确保您服用的剂量适合您。

该药有没有什么副作用？

大多数服用这种药物的人都能很好地耐受它并且几乎没有副作用。但是，如果您遇到下列任何副作用或出现任何新症状，即使是轻微的，也务必告知您的医生。

常见的副作用

大约 1-20% 鲁索利替尼服用者会出现这些常见的副作用：

- 红细胞减少（贫血）。如果您的红细胞降得太低，您可能会注意到您变得气喘吁吁并且容易疲倦。
- 血小板减少（血小板减少症）。如果您的血小板计数下降过低，您可能会出现鼻出血、刷牙时牙龈出血、小红点状的皮疹或瘀伤增多。
- 白细胞减少（中性粒细胞减少）。如果您的白细胞降得太低，您患感染的风险可能会增加。您可能会出现体温高、发烧、寒颤或发冷。

如果您遇到上述任何副作用，您必须立即联系您的主治血液科医生。血细胞水平可能发生突然的意外变化，虽然这并不常见。预约接受血细胞计数检查并与您的血液科医生讨论症状相当重要。

其他常见的副作用

- 带水泡的引起疼痛的皮疹（带状疱疹的可能症状）
- 高胆固醇
- 肝功能检查结果异常
- 头晕
- 头痛
- 体重增加
- 经常放屁（胀气）



鲁索替尼 RUXOLITINIB

如果您发生任何副作用，请咨询您的医生。这包括此处未列出的任何可能的副作用。

上面的列表并不全面，可能会出现一些其他副作用。如果您遇到任何副作用，请查阅官方产品信息，如果患者确实遇到任何副作用，请务必告知医生。

鲁索利替尼与感染

鲁索利替尼治疗已被证明与感染风险增加有关，从简单的胸部和尿道感染到重新诱发或发生更严重的感染，如带状疱疹、肝炎、结核病和某些罕见感染（包括一种称为进行性多灶性白质脑病的疾病）。因此，务必让参与您的护理的其他医生以及您的血液科医生了解您的病史。

非黑色素瘤皮肤癌的风险增加

鲁索利替尼据信会增加非黑色素瘤皮肤癌的风险。避免日晒是明智的，使用 SPF >30 防晒霜和防护服。虽然尚未完全确定与鲁索利替尼的因果关系，但对所有使用鲁索利替尼的患者定期进行谨慎的皮肤检查是必要的。

服用鲁索利替尼

如何服用鲁索利替尼

- 通常每天服用两次，进食或不进食时均可。建议每天在同一时间服用。
- 服用药片前后彻底洗手
- 用大量水送服鲁索利替尼片剂。
- 不要咀嚼、压碎或掰开药片。
- 如果错过一剂，不要额外多服一剂。
- 重要的是不要在未咨询您的血液科医生的情况下停止服用您的药片。

剂量

您的医生将确定您要服用的鲁索利替尼剂量。您的医生可能会建议您每天服药两次。请务必严格遵照医嘱。根据您的反应以及是否存在副作用，您的医生可能会改变鲁索利替尼的剂量。

注意保留记录

一些患者发现保留记录以记住何时服药（例如智能手机上的药物提醒应用程序）并记录任何副作用很有帮助。

未依从 - 准确地遵循医嘱非常重要，否则可能增加您患血管和血栓并发症的风险。

鲁索利替尼的储存和处置

- 在室温下储存在干燥的地方，绝对低于 30°C。
- 与所有药物一样，鲁索利替尼可能对他人有害。将所有药物存放在儿童和宠物接触不到的安全位置。
- 将任何未使用的药片退回当地药房或医院。不要将其丢弃在垃圾箱中或冲入马桶。
- 请勿在包装上注明的有效期后使用药片。



与其他药物或维生素、草药补充剂或治疗物的相互作用

每当您服用鲁索利替尼（或实际上任何药物）时，请务必向治疗您的医疗团队提供您所用的其他处方药以及任何非处方药物（例如维生素、草药补充剂或治疗物）的名称。携带一份所有药物的名称和剂量清单并在赴约时将其展示给血液科医生会很有帮助。

[MPN AA 有一张钱包卡，用于列出药物。](#)

服用鲁索利替尼时应避免的其他药物和补充剂。

- **食物** 服用鲁索利替尼时避免葡萄柚、葡萄柚汁和含有葡萄柚提取物以及塞维利亚橙（用于制作果酱）的补充剂，因这些产品可能会增加血液中的鲁索利替尼含量。
- 鲁索利替尼通过称为 CYP3A4 的途径代谢，许多药物可以增加或降低其活性。此类药物的清单（例如克拉霉素、氟康唑和其他药物，包括草药产品圣约翰草）可在包装插页中找到或请在服用任何新药之前咨询药剂师。

我应该预先知道哪些情况？

它的效用有多快？

鲁索利替尼可能需要数周时间才能开始对您的血细胞产生影响，但其对脾脏和症状的影响通常会在 2-4 周内发生。您的血细胞计数可能会在长达 16 周内不稳定。

我会有什么感觉？

希望您会注意到与 MPN 相关的症状有所减轻。对此进行记录可能会有所帮助，这样您就可以监控自己的感受。大多数服用这种药物的人都能很好地耐受它，副作用相对较少。

我需要接受随诊检查吗？

在治疗的前几周，您需要进行较为频繁的血液检查，以确定您的身体对药物的反应。一旦您的身体适应了药物，您需要的检查频率就会降低，可能每 2 到 3 个月一次。您的肾脏和肝脏功能也可以通过血检进行检查。

服用鲁索利替尼的重要提示

鲁索利替尼可快速减小脾脏和减少症状，但停药后这些药效会迅速消失。这种症状的复发和脾脏增大会迅速发生，并且会使患者严重不适。出于这个原因，**重要的是不要突然停止这种药物，通常您的医疗团队会在停止这种药物之前慢慢减少剂量。经验表明，如果您感染新冠，非常重要的一点是不要停止使用鲁索利替尼。**

建议每年与您的 GP 进行一次胆固醇检查。

如果您因任何原因（紧急情况或常规原因）入院，请务必继续服用鲁索利替尼，并要求医疗团队与您的血液科医生联系。

定期检查您的皮肤，如果发现任何变化，请向您的血液科医生报告。

如果我有其他疾病怎么办？

如果您现在或曾经有以下任何一种情况，应在医生的监督下使用鲁索利替尼：

- 对药物中的任何成分过敏（这些成分将列在您的药片随附的信息手册中）
- 艾滋病病毒感染或艾滋病
- 既往感染，例如结核病或乙型肝炎
- 肾脏问题
- 如果您在备孕
- 如果您计划进行放射治疗
- 既往皮肤癌或黑色素瘤皮肤癌。

如果您认为您可能或曾经有其中一种情况，请与您的医生讨论。



常见问题解答

可以正常饮食吗？

是的。我们建议您保持正常、健康的饮食并多喝水。

我可以喝酒吗？

虽然在服用鲁索利替尼时适度饮酒是安全的，但澳大利亚 NHMRC 指南指出，对于健康的女性和男性来说，每天饮酒不超过 2 标准杯可以降低因酒精相关疾病而受到伤害的风险。酒精会导致脱水，如果您有 MPN，请务必避免脱水。如果您需要有关饮酒的更多信息，请咨询您的护士或医生。

如果我想生孩子怎么办？

我们强烈建议您在服用鲁索利替尼时采取避孕措施，因为这种药物可能对发育中的胎儿有害。当备孕或准备成为父亲时，您应该在与您的医生讨论后停止服用鲁索利替尼。

在怀孕或成为父亲之前，必须与您的血液科医生讨论您的计划。您的医生可以为您推荐不会对发育中的婴儿造成伤害并增加您怀孕的成功几率的治疗方案。如果您或您的伴侣在服用此药时怀孕，请立即联系您的医生以获得进一步的建议。

服用鲁索利替尼时可以母乳喂养吗？

不建议在服用鲁索利替尼时进行母乳喂养。

我可以开车吗？

没有证据表明服用鲁索利替尼会影响您开车。

我需要采取任何特殊的预防措施吗？

如前所述，重要的是不要突然停止服用鲁索利替尼，因为这会导致戒断型综合征，包括症状的恢复和脾脏的增大，这种情况可能突然出现，有时会使患者非常不适。

服用鲁索利替尼时，我可以接种流感和新冠疫苗等疫苗吗？

是的，您可以在服用鲁索利替尼的同时接种大多数疫苗，包括流感和新冠疫苗。一些疫苗是活疫苗（例如麻疹、腮腺炎和水痘病毒疫苗），这些疫苗不应在服用鲁索利替尼时接种。务必告诉给您接种疫苗的人您正在服用鲁索利替尼，我们建议您咨询您的血液科医生。

新冠 - 我可以在服用鲁索利替尼期间服用抗病毒药物吗？

如果您的新冠检测呈阳性，您可能有资格接受抗病毒治疗。**一些抗病毒药物不适合服用鲁索利替尼的患者，但重要的是不要停止服用鲁索利替尼。**最适合您的抗病毒药物取决于您正在服用的其他药物和您的肾功能。您的医生会建议哪些抗病毒药物适合您，并且必须在症状出现后 5 天内开始治疗，或者如果您没有症状但检测呈阳性，则必须尽快开始治疗。如有必要，请立即联系您的全科医生或血液科医生安排抗病毒治疗。

需要进行医疗程序—该怎么办？

如果您需要进行手术，您可能偶尔需要调整或停止您的鲁索利替尼。请务必告知安排医疗程序或手术的医生或牙医您正在服用鲁索利替尼，并让他们与您的血液科医生协调您的治疗。如果您按计划需接受任何医疗程序或手术，我们建议您务必通知您的血液科医生。未经与您的血液学团队讨论，务必不要停止服用鲁索利替尼。



如果我有 MPN，我能做些什么来帮助自己？

照顾好自己很重要。你可以做很多事情来让自己感觉更好。

- 良好的营养很重要。均衡饮食，包括大量新鲜水果和蔬菜、精益蛋白质和全谷物。多喝水，避免过量饮酒和饮用含咖啡因的饮料，以防止脱水。
- 保持正常体重并保持肌肉量，以帮助将胆固醇和血糖保持在正常范围内。
- 锻炼对 MPN 患者非常有益，有助于对抗疲劳。在开始任何新的锻炼计划之前，请务必咨询您的全科医生和血液科医生，如果您以前没有锻炼过，刚开始时节奏宜缓并避免剧烈运动。
- 停止吸烟。如果您需要帮助，请咨询您的全科医生。
- 考虑健康活动，如瑜伽、有氧运动、力量训练、冥想、按摩、支持小组、改善营养等——一项针对数百名 MPN 患者的国际研究表明，健康活动可以减轻 MPN 患者的症状负担、疲劳、抑郁和提高生活质量。（骨髓增生性肿瘤中的整合医学调查——SIMM 研究）。
-

欲了解有关 MPN 患者如何提高生活质量的更多信息，请访问 www.mpnallianceaustralia.org.au

一般建议

本传单旨在为您提供有关服用鲁索利替尼的一般信息，或作为已经服用该药物的人的参考。重要的是，除了本传单之外，您还应阅读药剂师提供的有关鲁索利替尼的产品信息，如有任何疑虑请与您的全科医生或血液科医生讨论。